

Mgr. Zuzana Luňáková
- agentura domácí péče s.r.o.
BELLA – Penzion pro seniory
V Poli 567
517 71 České Meziříčí

Informace pro nastupující uživatele do Penzionu BELLA

Nástup do našeho zařízení doporučujeme naplánovat od **pondělí do pátku mezi 8:30 - 10:30 hodin**.

V den nástupu je nutné přinést následující doklady:

1. *Občanský průkaz*

2. Průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny

3. Zdravotní dokumentaci od obvodního lékaře

4. Rozhodnutí o výši přiznaného Příspěvku na péči

5. případně Ústřižek složenky důchodu (poslední) – při doručování důchodu českou poštou

Co si vzít s sebou při nástupu do Penzionu BELLA - ORIENTAČNÍ SEZNAM standardního osobního vybavení

Následující seznam věcí je **ORIENTAČNÍ**. Veškeré vybavení by mělo odpovídat Vašim potřebám a zvyklostem, vzhledem ke zdravotnímu stavu a k Vašim návykům, a je na Vašem uvážení. Některé z uvedených věcí jsou uvedeny i v doporučeném optimálním množství, není nutné se tím striktně řídit.

1. Osobní doklady a dokumenty

Kromě výše zmíněných dokumentů, které je nutné přinést, se jedná např. o průkaz diabetika či jiné evidence u odborného lékaře, průkaz ZTP, ZTP/P, průkaz mimořádných výhod apod.

2. Léky

Pravidelně užívané léky a jejich rozpis na celý den. Důležité je také znát, na jaké léky máte alergii, a v den přijetí tuto skutečnost oznámit zdravotní sestře.

3. Zdravotní a kompenzační pomůcky (pokud je používáte)

Brýle, naslouchadla, zubní protézy, hole, francouzské hole, berle, chodítko, invalidní vozík, protézy aj.

4. Hygienické potřeby

- mýdlo tekuté (sprchový gel), šampon
- zubní kartáček a zubní pasta, sklenička na zubní protézu a prostředky na čištění protézy
- hřeben nebo kartáč na vlasy
- další kosmetické výrobky, které používáte (tělové mléko, krémy, deodorant apod.)
- nůžky nebo kleštičky na nehty
- holící potřeby (u mužů)

5. Ošacení (pouze orientačně)

- kalhotky/trenky, slipy 3 ks
- podprsenka 2 ks (pokud nosíte)
- spodní košilka/tílko 3 ks
- ponožky 5 párů
- tričko bavlněné (krátký rukáv 3 ks, dlouhý rukáv 3 ks)
- svetr, vesta, mikina 3 ks
- tepláky, kamaše 4 ks
- kalhoty 2 ks (popř. šaty, sukně)
- pyžamo/noční košile 3 ks
- kapesníky 10 ks (lze i papírové)
- bunda zimní (kabát) 1 ks
- pokrývka hlavy (čepice, klobouk, šátek – i proti slunci)
- šála, šátek
- rukavice
- obuv zimní 1 ks
- obuv letní 1 ks
- obuv domácí 1 ks

6. Ostatní (dle vlastního uvážení)

Vzpomínkové předměty, fotoalbum, knihy, časopisy, křížovky, potřeby k realizaci koníčků (pletení, vyšívání, ruční práce apod.), psací potřeby, budík, rádio, mobilní telefon aj.

Je možné si taktéž vzít s sebou svoji deku a polštářek, vlastní příbor, oblíbený hrníček a podobně, pokud nebudete chtít užívat vybavení zařízení.

7. Co si do Penzionu nebrat

Tepelné spotřebiče (vařiče, elektrické podušky, teplomety, topná tělesa), zbraně, domácí zvířata.